# 2024 乡村寄宿制学校调研报告

歌路营



中世纪欧洲教会学校 东南亚寺庙学校 福利院、孤儿院 英国贵族学校

# 中国用短短20年建成了人类史上 最大规模的"平民"寄宿制学校群

基数大	几乎公办	平民普惠
发展水平低	缺乏传统	功能单一

#### ▶ 脉络: ◎历史的必然: "撤点并校"的20年

•发展期: 2000-2010, 十年间全国消失了52%的小学、58%的办学点和27%的初中(约10万所)

• **调整期**: 2013-2016, 总计全国又**消失了近5万所**乡村小学

•优化期: 2017-2022, 全区30所乡镇中小学有3所<mark>撤并(10%)</mark>, 剩余学校均为寄宿制, 其中有5所人数在50-100之

间、有4所学生总数小于50人,且均面临人数递减的明显趋势。(以四川省广元市朝天区为例)

#### ◎现行政策:被反复强调的重要性

• "全面加强乡村寄宿制学校建设"——《国务院办公厅关于全面加强乡村小规模学校和乡镇寄宿制学校建设的指导意见》(2018) 《中共中央、国务院印发关于新时代推进西部大开发形成新格局的指导意见》(2020)

#### ◎趋势: 3亿农民进城,承载城镇化进程下的乡镇基础教育办学形式

- "到2025年乡镇义务教育寄宿制学校全覆盖"——广东省教育发展"十四五规划" (2021)
- "深入推进寄宿制学校建设,逐步实现农村寄宿制小学向乡镇所在地集中、寄宿制中学向县城所在地集中(简称"两集中")"——河南省教育厅等五部门《关于进一步加快推进义务教育寄宿制学校建设的意见》(2022)《山西省国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》(2021)
- "加强寄宿制学校建设" (没提小规模学校) ——《四川省国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》 (2021)

◯ 聚焦:

**乡镇寄宿制学校**尤其是乡镇寄宿初中已 经成为中西部乡村学校的主要办学形式。

#### ◎ 切入: 以小见大

宿

舍

◎**空间**: 40%-60%以上 **VS** 接近 "0%" (宿舍面积占比) (日常维护投入)

●时间: 50%-58%以上 VS 单一功能 (学生在寝时间占比) ("睡眠")

◎**意义**:替代"家"的四分之一童年

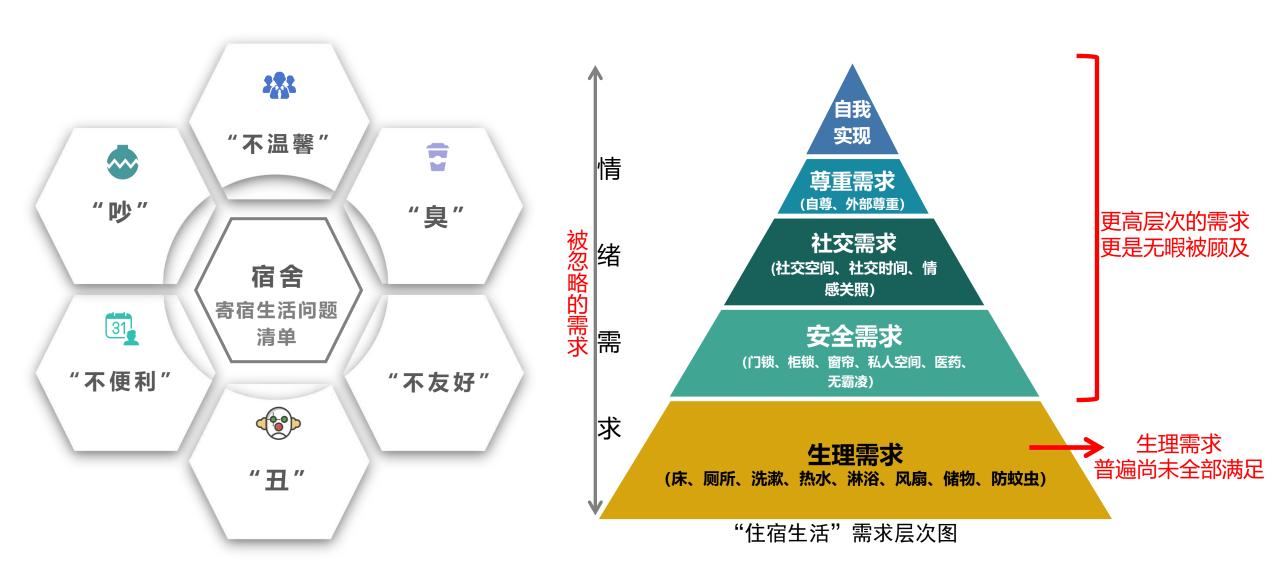
(缺失的情感关照、家务劳动、休闲娱乐•••)

被边

边缘化

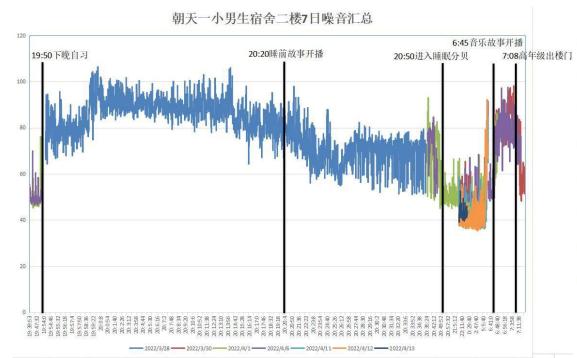
的主场

## 关键发现①: 乡村住校生的住宿生活问题





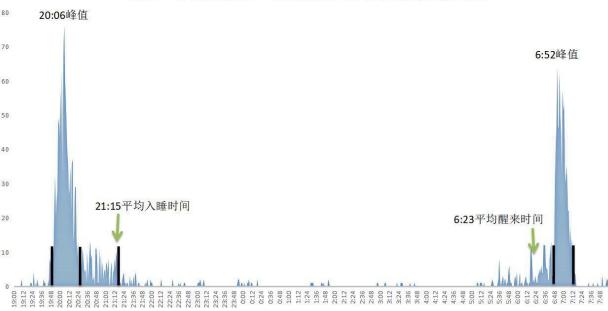
宿舍睡前晨起、食堂三餐的纪律和秩序构成一个突出的"问题点",涉及学生管理、安全隐患、学生个性化需求等多个方面。



#### 睡眠统计数据一览 统计周期: 2022年秋季学期 监测对象: 羊木中学七年级男生 77 有效人次2(剔除异常) 有效人次1 23:44 睡眠时长均值 6.38小时 入睡时间均值 睡眠时长中位值 6.63,1-87 入睡时间中位值 23:01

熄灯后入睡时长平均值	1时4	-0分	醒耒时间均值	5:4	16
熄灯后入睡时长中位值	1时3	8分	醒来时间中位值	5:4	16
		注: 夏令时2	21:30烛灯		
一觉天明人次	30		中途醒3次以上人次	13	
一觉到天明率	39%		中途醒3次以上率	17%	
中途醒人次	47		中途醒异常人次	20	
中途醒率	61%		中途醒异常率	26%	
	注: 单次清面	星超过20分钟系	及中途醒超过3次视为异常		

朝天一小男生宿舍二楼盥洗室7日求和夜间人流统计



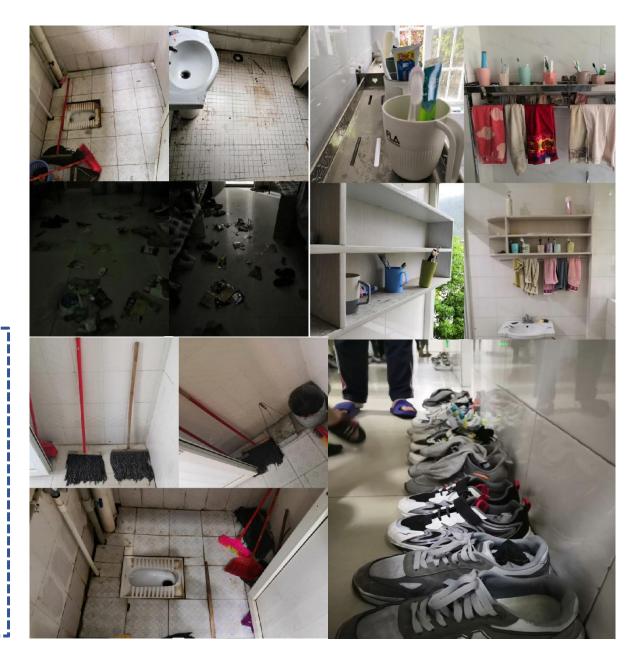


在嗅觉维度,厕所异味、学生回寝脱鞋后的难闻气味,以及学生刷牙洗脸洗脚洗衣的不良习惯和低质量合并为一类,构成一个明显的"问题点"。

◎6:53-7:01之间,只有6-7人刷牙,10人左右洗脸。其中1生只是用水打湿右手 手心,然后抹了一把脸就完事走了。严重怀疑很多学生没有刷牙洗脸。

◎6:49起观察洗漱间,共有15个学生来洗了脸,其中大多数学生用手抹了把水在 脸上抹一抹,就算洗脸了。还有一个男生甚至只用沾湿的手揉了下眼睛。只有3 个学生刷牙。

◎自6:50起,共有13人进入洗脸,其中使用脸盆的仅有1位,平均洗脸时间差不 多5-10秒,可谓神速。自6:50以后进入刷牙的仅有2人。



## 尹"丑"

在视觉维度,设施老化破损、装饰单调乏味、色彩缺乏搭配、缺乏"安全感"元素等统归入一个"问题点"。







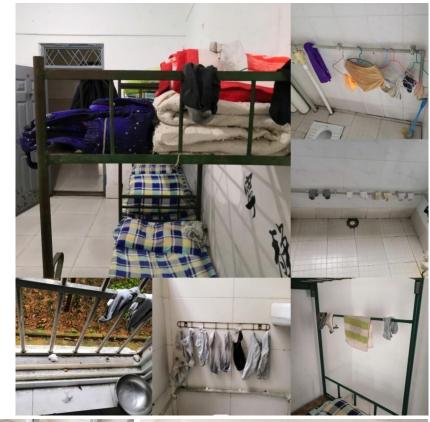






### 一 "不便利」不友好"

按照"一米高视角",一系列诸如床上收纳、宿舍内公共区收纳、 宿舍内个人储物、洗漱间个人洗漱、厕所隐私、浴室更衣室等围 绕学生个体展开的多个生活维度,构成可见的"问题点"。





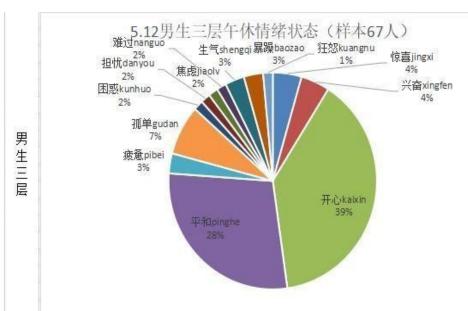




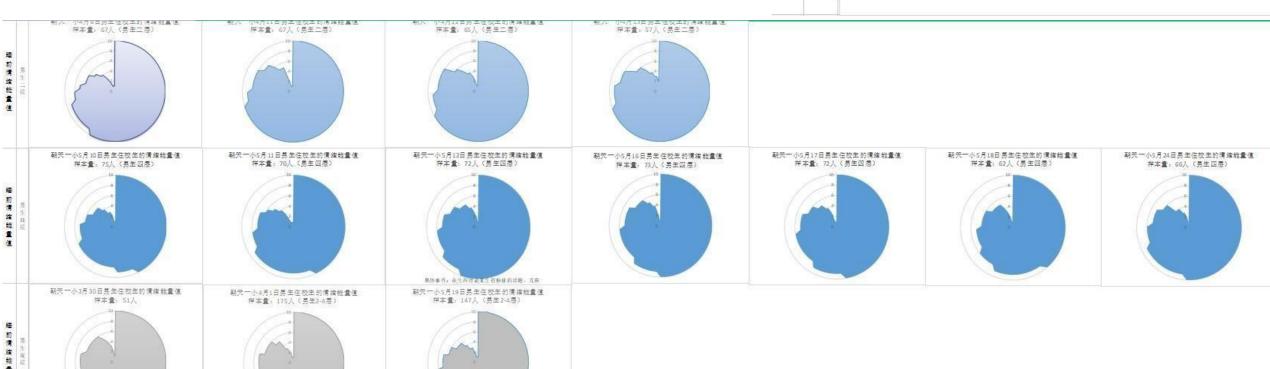


# 👉 "不温馨"

围绕学生的情绪能量值、情绪状态、情绪曲线以及寄宿生活满意度、温馨度等主观感受,和宿舍软性装饰、文化氛围、"家"元素等外部环境,归类为一个"问题点"。

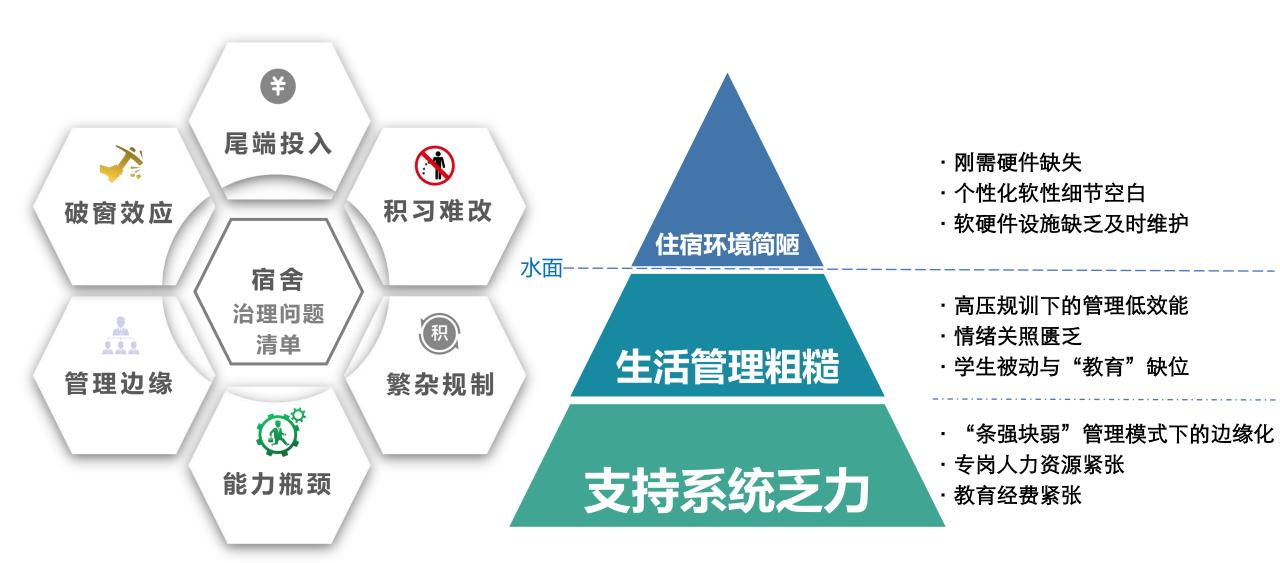


睡前情绪能量值



休情绪状

## 关键发现②: 乡村寄宿制学校宿舍治理问题





#### 再好的设备环境,第一锤下去之后不及时修补,很快支离破碎

基于从小的家庭环境教养,乡村学生的"破坏力"惊人,导致宿舍楼里的软硬件报损事件频发,但除非到了非修不可的地步,这些报损需要通过层层审批(宿管一后勤主任一分管副校长一校长),大多会止步于后勤主任,这就引发了"破窗效应"的恶性循环。

图说:某男生寝室,刚刚安装不久的镜子出现松动,原因可能是粘贴的时候施工问题,学生发现后及时告知了宿管,宿管觉得事小,又清楚报上去绝无回复,所以也就搁置,结果一周以后,这个镜子直接掉落杂碎,无法用了。原本花费几毛钱用免钉胶几分钟就可以解决的事情,结果最后不但20元镜子泡汤,这间宿舍补齐镜子大概率是遥遥无期了。



## "尾端投入"

#### 后勤主任: "日常宿舍维护支出可以说是0%"

寄宿制学校相比非寄宿制而言,增加了食堂、宿舍、淋浴室等硬件配套,管理时间也延长到5×24甚或7×24,其运营经费成倍数增加,虽然国家有给小规模学校和寄宿制学校在生均经费上的照顾政策,但现实是"经费紧张"仍是大多数乡村寄宿制学校的一大痛点。

在这一背景下,宿舍作为学校功能的"边缘"地带,其日常维护就基本属于最小运营状态,所谓能不修就不修,能拖就拖,直到寒暑假的时候再进行一次统一的整修维护。

图说:一间宿舍的洗漱池龙头坏掉了,每次洗漱需要两三个同学协作,一个用手堵住喷水的龙头,一个用脸盆接水,另一个用扫把往下水道划水,好不热闹。我学期初发现这个现象,学生说报给了宿管,我去问宿管宿管说报给了后勤主任,我去问后勤主任手勤主任说知道了会安排,结果到学期末去看还是原样。一个在管理者看来微不足道的小事,其实是这间宿舍学生每天都要面临多次的头等大事。

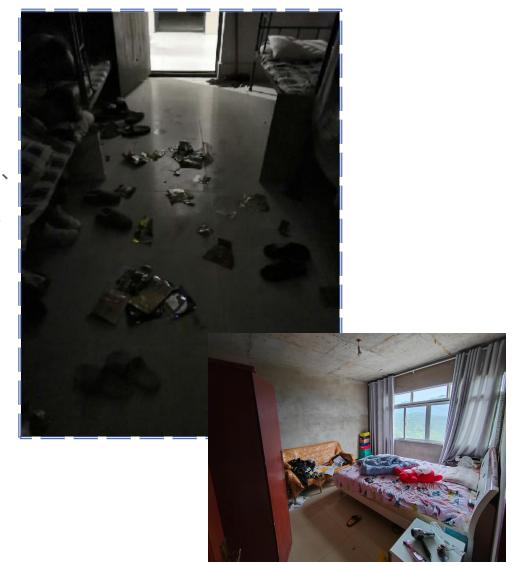




#### 自小形成的习惯,在家也是这样

构成宿舍环境挑战的重要因素来自于乡村学生问题重重的卫生、纪律、行为习惯,这些习惯经历了家庭教育的缺失(隔代、留守、单亲等)、小学阶段寄宿生活的粗浅管理,到初中阶段,已经是"积习难改"的局面。

图说:某男生寝室,熄灯后,稀稀碎碎的响动此起彼伏,不过一会儿,地上就会被各种零散的包装袋垃圾填满,蔚为壮观,这样的景象就如同潮汐,随着第二天起床铃色敲响,值日生会迅速将这些垃圾清理掉,乃至半个小时后宿舍地面就已经恢复整洁如初,好像昨夜的"荒诞"景象从来没有发生过一样~





#### "繁杂规制"

#### 繁复到令人崩溃的积分制度,和冗长到没有尽头的管理低效能。

在几乎所有寄宿制学校里,都能看到大同小异的宿舍管理制度,以应付每学期都要例行的上级检查,但是通过严密的规训和扣分机制无论是执行成本和执行有效性上形同虚设,且这套威压下对学生的管制更趋于短期效应和长期的管理低效能。

图说:某学校宿舍管理规章里的若干条款,详细去看,其规训的严密程度令人汗毛倒竖,诸如年级间串寝、年级内串寝分别扣多少分,熄灯后在厕所讲话扣多少分,严重程度又分讲话扣多少分、喧哗扣多少分,仔细想想,这些几十上百条繁杂的规制单单能够不出差错的记下来已是难事,更别说还要根据实际情况灵活的应用和实施,绝无可能。这样的规则几乎在全国的乡村寄宿制学校里属于标配,而毫无例外的是,也几乎没有几个宿管会真正实行它。

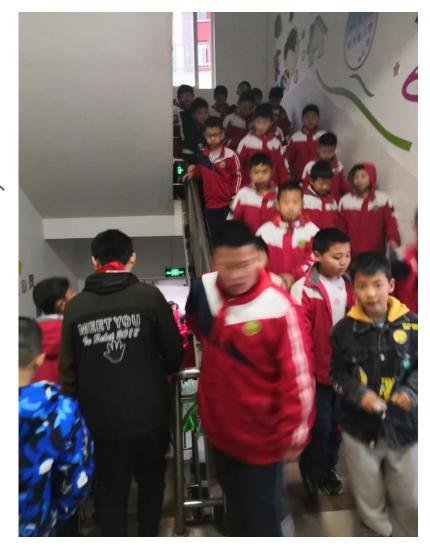
- 3.物品摆放不齐扣1分/次,鞋子不摆齐1分/床。
- 4.洗手间脏扣1分/次,卫生间脏扣2分/次,不倒垃圾扣3分/次。
- 5.毛巾、洗漱用品不规范、不齐扣1分/件、缺拖把、扫帚、垃圾桶扣1分/室。
- 6.泼水到走廊,按违纪扣2分/人次,楼上往楼下扔东西,按违纪扣5分/人次。寝室墙壁有球印,按违纪2分/次。
- 7.晚上做到灯熄人静,讲话、违纪扣2分/次,不听劝阻二次讲话扣4分,依次类推, 大声喧哗扣4分/次,通报批评5分/次,玩手机扣5分,看小说扣2分。
  - 8.禁止端饭进寝室,不听劝阻2分/人次。
  - 9.年级内串寝2分/人次,年级之间串寝4分/人次。墙上、门上乱涂乱画2分/次。
  - 10.熄灯后禁止在厕所讲话、喧哗,讲话2分/人次,喧哗4分/人次。

# ●"能力瓶颈"

#### 世界上最复杂的组织管理场景之一VS简单粗暴的最优管理逻辑

权、责、利严重不对等,是每一个乡村寄宿管理员不得不面临的尴尬处境,可是Ta们往往要面对的不亚于这个世界上最复杂最难的管理难题之一,那就是如何在有限的时间窗口、空间范围内拿着最低的薪水、担负着接近无限的责任以及微乎其微的权力去管理好几十几百生龙活虎的乡村"神兽",经过反复推演,似乎,简单粗暴都是唯一的最优解。从这个角度看出去,对乡村宿管"赋能"的设想简直像个美丽的童话。

图说:某学校宿舍晨起开楼门时间,聚集而下的学生。另一所乡镇初中,一名新上岗宿管需要管理200多名青春期的7-9年级男生,她在20:40下晚自习到21:00熄灯的20分钟时间内,需要完成全部寝室的人数核查、对当天纪律卫生有问题的寝室予以警告和处分,与此同时,她还面临了3波来寻药借工具(创口贴、蚊香、洗衣液等)的学生、2个来取寄存的贵重物品(水果、零花钱)、1个来借电话给家长通话、1次打架事件处理、5起投诉(丢东西、骂人、偷藏手机等)和1起请假就医外出,因为某班老师留几个学生帮整理材料,熄灯后,宿管又分别给班主任、德育主任、当日值周领导分别打电话核实和汇报了此事,再有就是延续到24:00的不断巡楼,敲门、呵斥、惩罚乱纪的学生……



#### ▲"管理边缘"

德育主任顾不及 | 值班教师走过场 | 班主任&宿管&学生三方张力

在乡村学校的传统管理结构中,作为条线的德育、后勤、安全、 班主任等常设单位以及值班教师这一临时岗位,他们的职能都在 宿舍治理中有所体现,可是在以上所有管理角色的任务清单中, 宿舍部分大体都会被排在倒数;而作为块管理主导的宿管,其地 位和话语权都处于边缘地位,这造就了"条强块弱"的治理格局。

图说:某乡村初中的男生宿管,她之前是学校的门卫,前些年在镇上电信上班,后来机构关门了,她没有选择外出务工,而是到自己二儿子所在的学校找了一个岗位,核心目的就是就近照顾儿子和家里老人。新学期,原本负责男生宿管的临退休老教师找到校领导闹,死活不干了,于是学校把她从门卫调到了男宿管岗位,每月不到2000块钱工资。

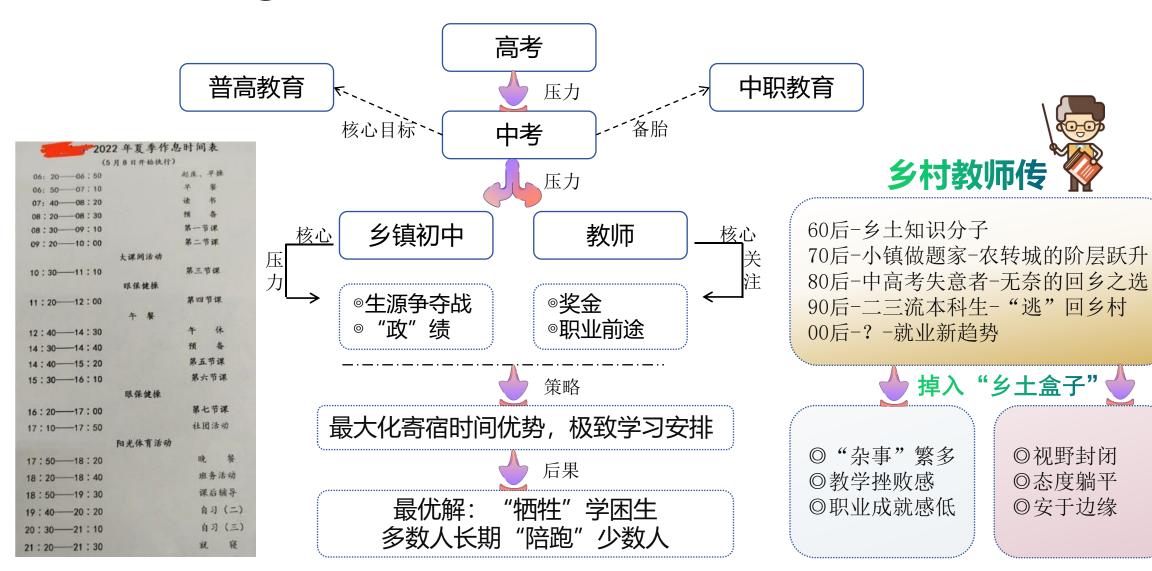
"条强块弱" 管理模式下 的边缘化

(临聘/临退休)宿管



正校级 | 分管副校级

## 关键发现③:多数陪跑少数的"逐利"困境



### 关键发现(4): 手机对乡村中学生及亲子关系的影响

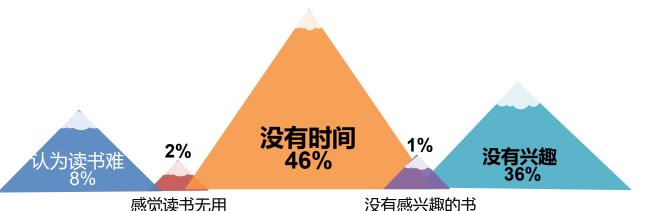
·严管又管不严 ·手机焦虑的背后 是学业焦虑 学业 無虑 弱合作 家长 ·校内严管 ·校外鞭长莫及 ·落后于时代



乡村教师对于学生使用手机的态度 其实意味深长,一方面他们一定是 旗帜鲜明地反对学生滥用手机,家 校沟通时也会几次三番地责令。 配合。但作为学生学业成绩的直 负责人,乡村教师心理很清楚学的 导致另一方面,乡村教师并不会主 导致另一方面,乡村教师并不会主 动积极地实质性介入学生跟家生 手机使用上的"争夺",而是维持 一个相对"超然"的"威权"的位 置。

学生希望藉由手机来获得情绪解压、娱乐消遣、网络时代的社交需求和在学习中很难获得的乐趣、自由掌控感、成就感、避难所,说白了,就是在学习中找不到或者很难实现的东西,恰恰也是他们可以在手机里面低门槛获取到的,而且往往也是传统教师和家长无法给到的。他们一旦开辟了这个世界,就会聚群成网,构建起自己的网络效应和封闭的价值观系统。

### 关键发现⑤: 重视阅读下的阅读困境



所谓必读/推 荐书目的前提 是学生的阅读 能力符合对应 阶段的成长, 基础阅读量和 综合素质储备 童)

没达到很关键

深层逻辑悖 论:读书有 用VS读书无 法带来短期 现实收益 (成人&儿

学生在校和 在家分别被 学业和手机 (长短视频、 游戏、社交 软件)占领 时间

-学校图书资 源不足(结 构性不足) 源不足 不足

-家庭图书资 -社会性资源

-能力断层 -错误的外部压力 -短视频时代很难 完整读完一本书 -缺言传身教的氛 围 (家长、教师、 同伴社交)

#### 人均半年读书 3.1本

样本量: 羊中七八年级276人 半年读2本及以下占比51.6%

总	人数	占比
男	144	52. 20%
女	132	47. 80%
总	人数	占比
一班	99	35.9%
其它	177	64. 1%
总	人数	占比
自主新阅读	169	61. 20%
无新阅读	104	37. 70%
总	人数	占比
七	126	45. 7%
八	150	54. 3%

È	全校七八年级阅读量前十名			全校七八年级阅读量倒数十名		
	一班同学占比	50%	重点班	一班同学占比	0%	重点班
Ī	其它班同学占比	50%		其它班同学占比	100%	
		没有时间	75%		没有兴趣	80%
	前十名	没有兴趣	8%	倒数十名	没有时间	13%
	最制约因素	没有自己喜欢的书	8%	最制约因素	感觉读书无用	7%
		无制约	8%		无制约	0%
	自主新阅读	100%	电子 阅读	自主新阅读	7%	电子 阅读
	男生占比	58%		男生占比	80%	
	女生占比	42%		女生占比	20%	

图-制约主动阅读的最关键因素 (样本量:羊中七八年级276人)

### 关键发现⑥: 乡村儿童面临的六大新挑战

新挑战○: 乡村儿童学习的成就动机变了

◎"留不下的城市,回不去的农村"

◎"教育改变命运"的信念遭遇挑战

新挑战 ②: 乡村儿童获取知识和信息的渠道变了

◎"乡村儿童在毫无防护的情况下接入互联网"

◎"教育不仅仅在学校内发生, 城乡'数字鸿沟'在扩大"

新挑战 ②: 乡村儿童的日常生活环境变了

◎"寄宿制与24×5全天候教养"

◎"儿童社会化能力不足"

新挑战四: 乡村儿童的心理状况变了

◎"留守、寄宿儿童睡眠与心理危机"

◎"精神心理疾病具有十年以上的潜伏期"

新挑战国: 乡村儿童升学的赛道变了

◎"进入中、高考赛道的乡村学生已经寥寥无几了"

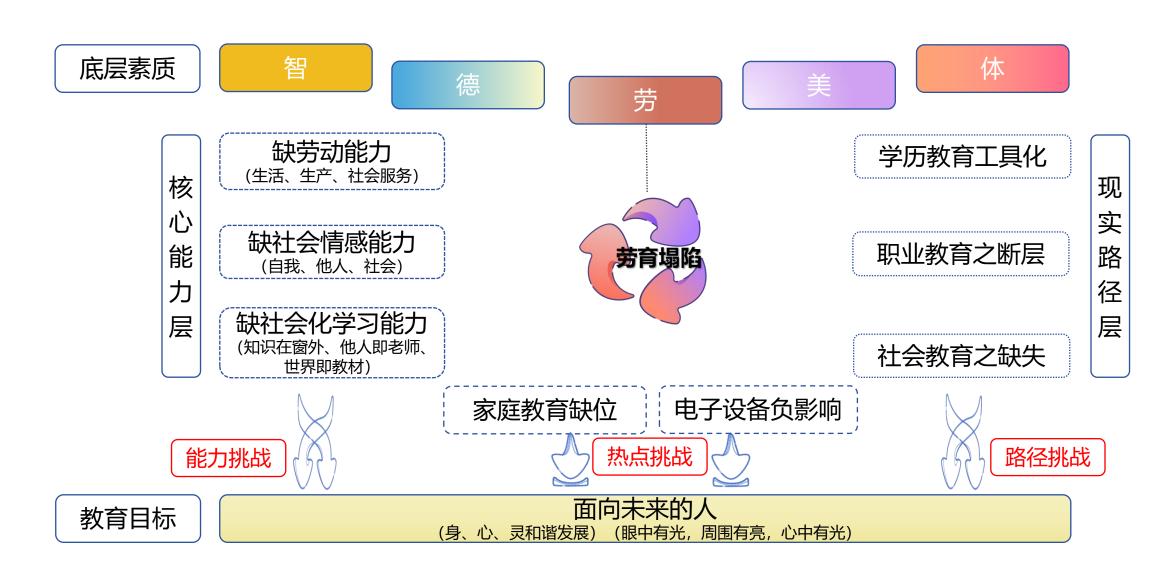
◎"职业教育已经成为绝大多数乡村学生的教育终点"

新挑战公: 乡村生源锐减的变化

◎"乡村学校的活力下降"

◎"教师精神内卷与物理躺平共生"

## 关键发现⑦: 乡村教育之怪现状



## 关键探索①: 学生参与式|小成本|快复制·宿舍改造



#### 宿舍改造工作坊

7个任务小组33名学生历时1个月参与了8期宿舍改造工作坊,合作完成了宿舍问题和寝室作息情绪曲线调研问 卷的制作、数据收集、整理分析全过程。



#### 试点样板间方案

经过7次工作坊后,根据各小组的改造基金积累排名,7个任务小组裁撤重组为4个,4组按照1800元预算制定 出各自宿舍改造方案。





试点样板间成果照片

#### 试点样板间施工







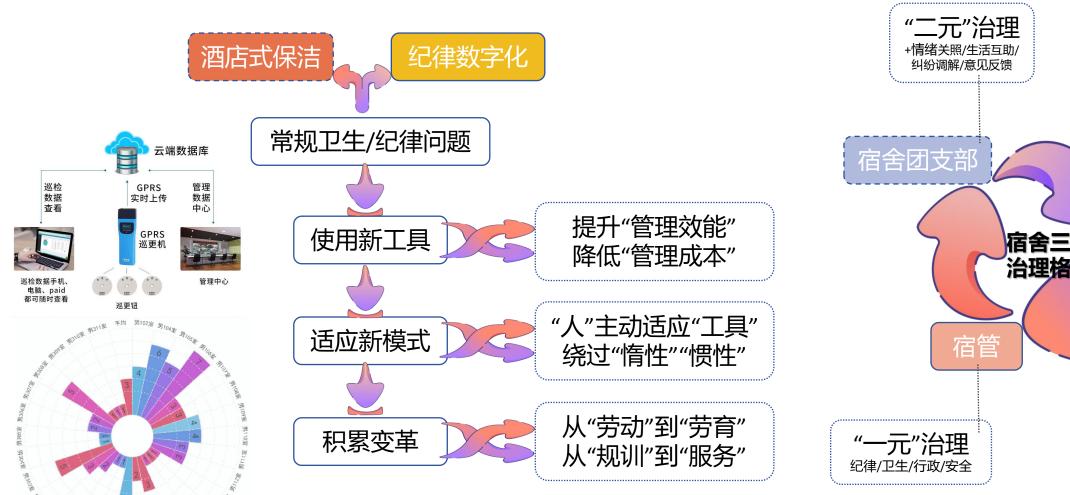


#### 试点样板间效果图

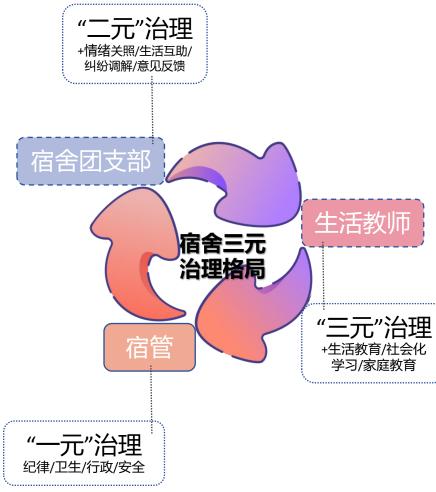


- 图1: "卧龙凤雏队"样板间成果
- 图3: "馨昕团"样板间成果
- 图4: "啊对对队"样板间成果

## 关键探索②:用"工具思维"破解宿舍管理困局



男208室 男207室 男206室 男2059



#### 关键探索②:新1001夜升级——用"听书"破解传统阅读推广困局

"故事"

**VS** 

"听书"

娱乐+疗愈性为主 一旦听过重复很无聊 更适合3年级以下 娱乐+知识性为主 常听常新 更适合4年级以上





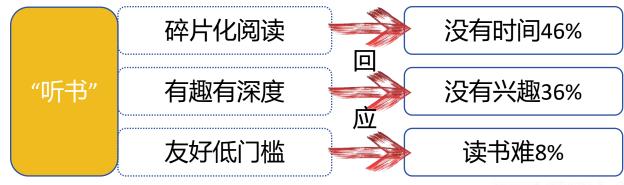




#### 数据:

每年在校时间200天,每天听1本书,每年至少200本,8000字/本,每年约160万字阅读量。

初中三年,每生可听600本书,共计480万字阅读量。



暑期听书挑战赛·我的阅读方式 167人次参与反馈

听书 交流会 书 公共广播系统:宿舍/食堂/校园单

听书角:宿舍大厅/阅览室/教学楼

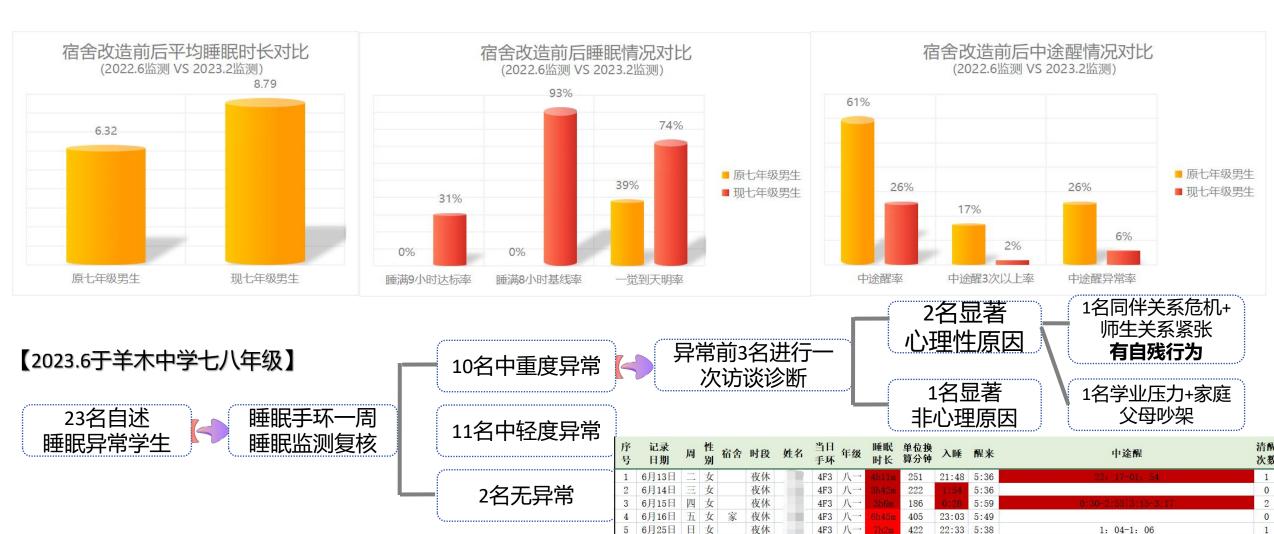
电子阅览室:课外学习空间

只听音频 11% 有读文稿 89%

写书

听书 挑战赛

### 关键探索①:创新-睡眠监测与心理辅导协作模式



6 6月26日

7 6月27日

8 6月28日 三 女

9 6月29日 四 女

1:43 5:35

2:09 5:41

22:14 5:38

21:30 5:22

### 关键探索①:创新-睡眠监测与心理辅导协作模式

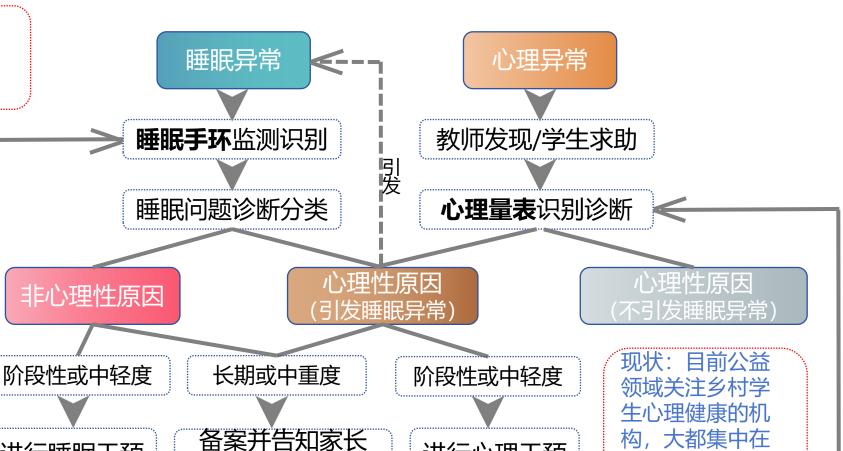
建议寻找专业治疗

现状困局: 乡村寄宿 生的睡眠问题普遍不 被看见, 不被重视。

现状:目前公 益领域关注乡 村住校生睡眠 的机构接近空 白。

效果监测

进行睡眠干预



进行心理干预

现状困局:心理问题具有隐蔽性,学生出于各种原因拒绝主动求助,识别率很低。

现状困局:心理量 表的误诊率较高, 乡村学校普遍缺乏 专职、专业的心理 教师和专业量表。

效果监测

前端的预防,以

心理课程为主。

现状困局:兼职的 非专业心理教师对 异常学生进行干预 后,很难监测效果, 容易不了了之。

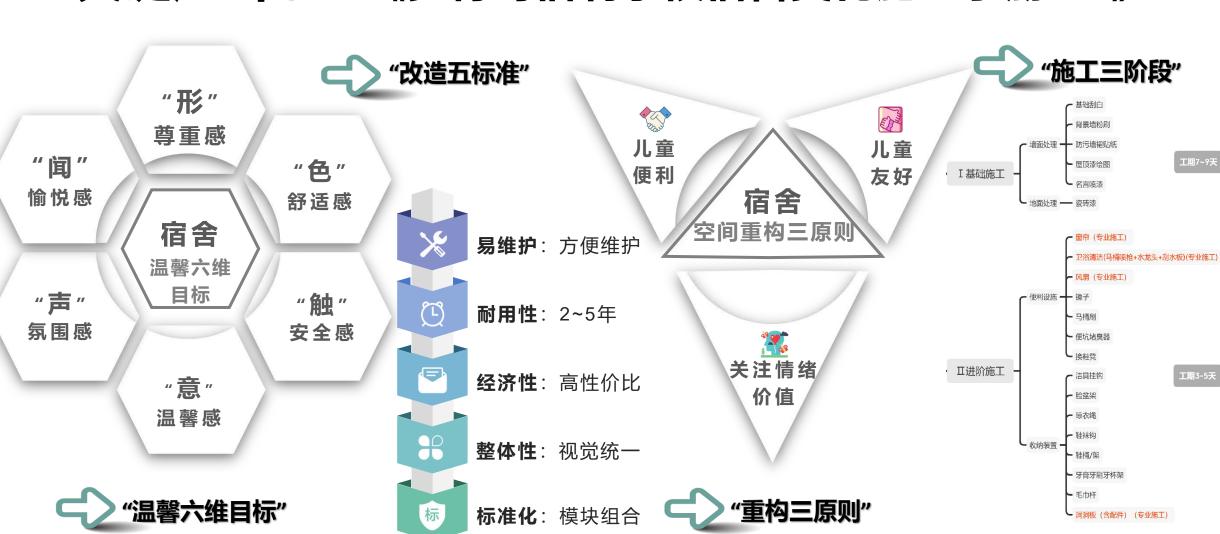
## 关键产出 @: 60 间宿舍改造+2 个宿舍大厅公共空间







## 关键产出b:《乡村寄宿制学校宿舍美化施工手册 1.0》



工期若干天

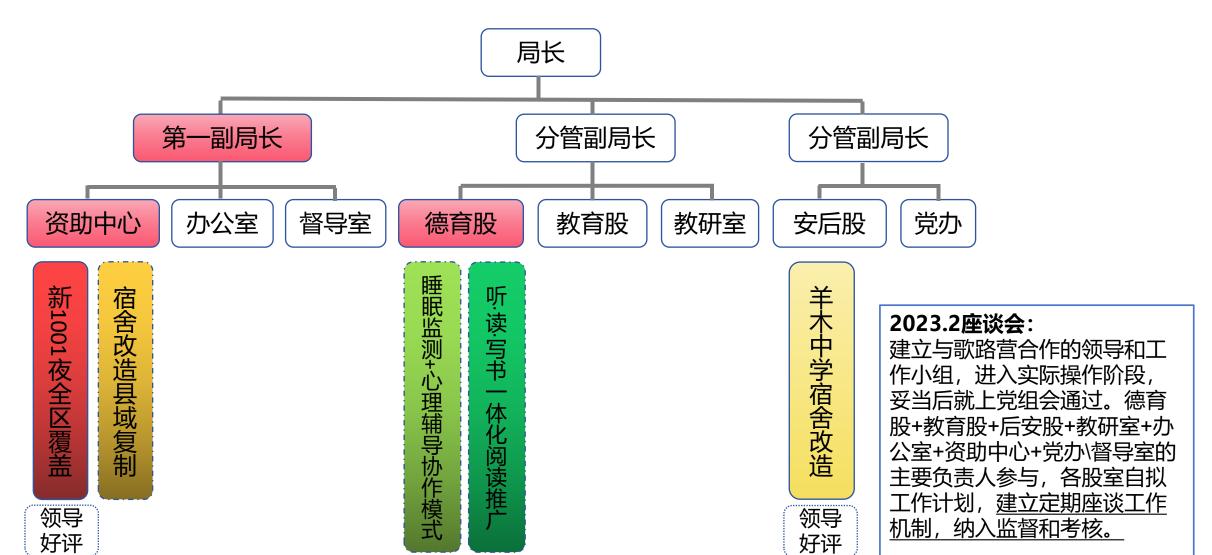
### 关键产出b:《乡村寄宿制学校宿舍美化施工手册 1.0》





	马云公益基金会	歌路营基金会
造价	未公布,一所60间宿舍学校预估上百万起	2000元/间(寝室);50000元/校(公共区)
内涵	包括师生寝室、公共活动室、公共盥洗室、公共浴室、公共卫生间、公共走廊、公共晾晒区、师生餐厅、户外闲暇区等十大空间;	仅包括学生寝室、公共卫生间、公共走廊、公共晾晒区、大厅功能区 五大空间;
侧重	·探索被国家、行业认可的乡村寄宿制学校建设标准; ·系统性、多维度地解决乡村寄宿制学校现存问题; ·发动企业家资源稳步复制,打造地区样板校;	·探索能被乡村学校、地方NGO、地方教育局拿来即用的便捷施工手册; ·只追求改善寄宿环境糟糕和睡眠质量不好两大关键问题; ·新1001夜睡前广播系统为重要核心;
亮点	· 专业、综合、持久; · 丰富的配套资源; · 强政府合作+强社会参与;	·小而美,低成本,快复制; ·强学生参与式; ·强活动拓展属性;

## 关键产出 ②: 教科局层面战略合作推进



已合作和正在合作的项目

# 社会问题及干预模式:

